جامعة طنطا

كلية التمريض

قسم التمريض النفسى والصحة النفسية

وحدة الإرشاد النفسى

خطة توزيع السادة أعضاء هيئة التدريس القائمين بندوات الإرشاد النفسى

للعام الجامعى ٢٠٢٦-٢٠٢٧

إسم الندوة	التوقيت	القائم بالندوة
١- الثقة بالنفس والقدرة علي النجاح	أول أكتوبر٢٠٢٦	أ.د/ زبيدة الشريف
٢- كيفية التعامل مع الضغوط اليومية	أول نوفمبر٢٠٢٦	أ.م.د/أنغام السيد
٣- للتخلص من القلق و عدم التركيز	آخر نوفمبر ٢٠٢٦	د/ سوزى
٤- كيفية التغلب علي بعض الأزمات النفسية	خر نوفمبر ٢٠٢٦	أ.م.د/ فريدة عثمان
٥- كيفية التغلب على التوتر والقلق أثناء الإمتحانات.	أول ديسمبر ٢٠٢٦	أ.د/ زبيدة الشريف
٦- اتخاذ القرار وتوكيد الذات	أول فبراير ٢٠٢٧	د/سلوان محمود
٧- كيفية ادارة الوقت وتنظيمه	آخر فبراير ٢٠٢٧	أ.د/ أمل صبرة
٨- مهارات التواصل والحوار مع الاخرين	أول مارس ٢٠٢٧	أ.د/ شيرين ابواليزيد
٩-القدرة على حل المشكلات	أول إبريل ٢٠٢٧	د/ شيماء فتحى

نائب مدير الوحدة

د/ سلوا ن محمود

مدير الوحدة

أ.د/ زبيدة الشريف