



جامعة طنطا
كلية التمريض
قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية
وحدة الارشاد النفسي

تقرير عن ندوة

" مهارات التواصل والحوار مع الاخرين "

يوم الثلاثاء الموافق 7 إبريل 2026 م الساعة 11 ظهرا بقاعة د/ فؤادة
الخارجية وذلك للطلاب والمستفيدين من الإرشاد النفسى وقامت بإعطاء الندوة : أ.د/
شيرين ابوالزيد أستاذ التمريض النفسى والصحة النفسية.

1. حيث شددت على التعريف بمهام الوحدة وأهدافها وبعض أنشطتها والتأكيد على تقديم الدعم النفسى .
2. تم التنويه عن وجود الوحدة فى الكلية وأيضا التعريف بأهداف وحدة الإرشاد النفسى لتقديم الإستشارات النفسية للطلاب .

كانت محاور الندوة كالاتى :

✚ تعريف التواصل الجيد

✚ عناصر مهارات التواصل:

-الانصات الجيد وصفاته

-التواصل اللفظى وعناصره

-الجميل التى قد يستخدمها المتحدث البارع وتساعدك على التواصل مع الناس

✚ كيفية التحدث مع المجموعات الكبيرة

* وقد حضر بعض طلاب الفرقة الرابعة بعد إنقضاء فترة التدريب العملى فى مقرر تمريض
الصحة النفسية والعقلية، وأيضا بعض طلاب الفرقة الثالثة.

مقدمته لسيادتكم،،،،،

مدير الوحدة

أ.د/ زبيدة عبدالجواد الشريف



