



جامعة طنطا
كلية التمريض
قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية
وحدة الارشاد النفسي

تقرير عن ندوة

" كيفية إدارة الوقت وتنظيمه "

يوم الاثنين الموافق 30 مارس 2026 م الساعة 11 ظهرا بقاعة د/ فؤادة
الخارجية وذلك للطلاب والمستفيدين من الإرشاد النفسي وقامت بإعطاء الندوة : أ.د/
أمل صبرة أستاذ التمريض النفسي والصحة النفسية.

1. حيث شددت على التعريف بمهام الوحدة وأهدافها وبعض أنشطتها والتأكيد على تقديم الدعم النفسي .
2. تم التنويه عن وجود الوحدة في الكلية وأيضا التعريف بأهداف وحدة الإرشاد النفسي لتقديم الاستشارات النفسية للطلاب .

كانت محاور الندوة كالآتي :

- ✚ ماهو إدارة الوقت
- ✚ أهمية إدارة الوقت
- ✚ النتائج السيئة لإدارة الوقت
- ✚ تحديات إدارة الوقت
- ✚ مهارات إدارة الوقت

* وقد حضر بعض طلاب الفرقة الرابعة بعد إنقضاء فترة التدريب العملي في مقرر تمريض الصحة النفسية والعقلية، وأيضا بعض طلاب الفرقة الثانية.

مقدمته لسيادتكم،،،،،

مدير الوحدة
أ.د/ زبيدة عبدالجواد الشريف



