



جامعة طنطا
كلية التمريض
قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية
وحدة الإرشاد النفسي

تقرير عن ندوة

" الثقة بالنفس والرضا بالذات "

يوم الثلاثاء الموافق 4 نوفمبر 2025 م الساعة 11 ظهرا بقاعة د/ فؤادة داخلي وذلك للطلاب والمستفيدين من الإرشاد النفسي وقامت بإعطاء الندوة : أ.د/ زبيدة الشريف -أستاذ التمريض النفسي والصحة النفسية.

* حيث شددت على التعريف بمهام الوحدة وأهدافها وبعض أنشطتها والتأكيد على تقديم الدعم النفسي .

* تم التنويه عن وجود الوحدة في الكلية وأيضا التعريف بأهداف وحدة الإرشاد النفسي لتقديم الاستشارات النفسية للطلاب .

كانت محاور الندوة كالاتي :

- ✚ تعريف الثقة بالنفس
- ✚ مستويات الثقة بالنفس
- ✚ الخصائص السلبية لعدم الثقة بالنفس
- ✚ أسباب انعدام الثقة بالنفس المؤشرات الدالة على انعدام الثقة بالنفس
- ✚ علاج انعدام الثقة بالنفس

* وقد حضر بعض طلاب الفرقة الرابعة بعد إنقضاء فترة التدريب العملي في مقرر تمريض الصحة النفسية والعقلية.

مقدمته لسيادتكم،،،،،

مدير الوحدة

أ.د/ زبيدة عبدالجواد الشريف

