



## ماهي أعراضه ؟

أعراض جسدية : رائحة كريهة في البول قد تكون تشبه رائحة العفن أو الفاكهة. ☆



مشاكل في الجلد مثل الطفح الجلدي

تأخر النمو والتطور : صعوبات في النمو الجسدي تأخر في اكتساب المهارات الحركية ☆

أعراض عصبية : صعوبات في التعليم قد يعاني الأطفال من مشاكل في التركيز والفهم مشاكل في الذاكرة ضعوبة في تذكر المعلومات ☆

اضطرابات سلوكية يمكن أن تشمل القلق، الاكتئاب، وسلوكيات عدوانية ☆

تأكيد وجود المرض عادة يتم من خلال فحص دم مبكر بعد الولادة، مما يسمح بالتدخل المبكر للحد من الأعراض



## ماهو مرض الفينيل كيتون يوريا؟

\*مرض الفينيل كيتون يوريا ( هو اضطراب وراثي نادر يؤثر على قدرة الجسم في معالجة حمض أميني يُدعى الفينيل ألانين، وهو موجود في العديد من الأطعمة البروتينية.

\*عندما يعجز الجسم عن تحويل هذا الحمض الأميني، يتراكم في الدم والأنسجة، مما قد يؤدي إلى أضرار في الجهاز العصبي وتدهور القدرات العقلية إذا لم يُعالج.

\*يكتشف المرض عادة عند الولادة عبر فحوصات حديثي الولادة، ويمكن التحكم فيه من خلال اتباع نظام غذائي صارم منخفض بالفينيل ألانين يلعب التشخيص المبكر والالتزام بالعلاج دورًا أساسيا في الحد من مضاعفاته وتمكين المصابين من عيش حياة طبيعية وصحية.

## ماهي اسباب مرض الفينيل كيتون يوريا ؟

☆ جيني : المرض ينتج عن جين معيب لورثة الطفل من الوالدين

☆ إنزيم ناقص : الجسم يحتاج إنزيم معين التحويل مادة اسمها الفينيل ألانين إلى مادة أخرى، ولكن هذا الإنزيم غير موجود أو يعمل بشكل غير صحيح.

☆ تراكم الفينيل ألانين : إذالم يتوفر الإنزيم تتراكم الفينيل ألانين في الجسم، مما يسبب مشاكل صحية



كلية التمريض  
جامعة طنطا

قسم تمريض صحة المجتمع  
للعام الجامعي ٢٠٢٤\_٢٠٢٥

## مرض الفينيل كيتون يوريا



تحت إشراف

د.نادية اسماعيل  
د.هدير بسيوني  
د.اسلام الشامى  
د.ايه ابراهيم

إعداد:

احمد عبدالحميد وفا  
احمد عاطف حسين  
ايهاب شكري  
ايهاب كساب

## التثقيف الصحي

☆ لتوعية الأسر بأهمية إجراء الفحوصات في الأيام الأولى من حياة الطفل لاكتشاف PKU مبكرًا، مما يساهم في تجنب المضاعفات.

☆ توضيح أهمية اتباع نظام غذائي خاص يقلل من الفينيل ألانين، والذي يتضمن تجنب الأطعمة الغنية بالبروتين مثل اللحوم والبيض ومنتجات الألبان

☆ تشجيع الأفراد والعائلات على التواصل المنتظم مع الأطباء وأخصائي التغذية لفهم كيفية إدارة الحالة بشكل فعال.

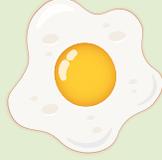
☆ تسليط الضوء على أهمية الدعم النفسي سواء من خلال الأهل والأصدقاء أو من خلال مجموعات الدعم.

☆ توفير معلومات عن الاستشارة الوراثية للعائلات التي قد تكون لديها مخاطر وراثية للإصابة بالمرض.

☆ التعاون مع المستشفيات والعيادات لتحسين برامج الكشف المبكر والتثقيف حول المرض.

## العلاج والنظام الغذائي

☆ نظام غذائي خاص تجنب الأطعمة الغنية بالفينيل ألانين مثل اللحم، البيض الحليب والمكسرات. تناول أطعمة آمنة مثل الخضروات والفواكه.



☆ تناول مكملات غذائية تحتوي على الأحماض الأمينية التي يحتاجها الجسم.

☆ فحوصات دورية قياس مستوى الفينيل ألانين في الدم بانتظام.

☆ أدوية مثل بركلاست لتقليل مستويات الفينيل ألانين.

☆ الدعم والتثقيف الحصول على معلومات ودعم من الأطباء والمختصين.



## ماهي مضاعفات مرض الفينيل كيتون يوريا ؟

إذا لم يتم تشخيص PKU تحدث مضاعفات خطيرة تشمل:

☆ تأخر عقلي: يمكن أن يؤدي الفينيل ألانين المرتفع إلى تلف الدماغ، مما يؤدي إلى انخفاض مستوى الذكاء.

☆ مشاكل في النمو: قد يؤثر على النمو الجسدي والذهني للطفل، مما يسبب تأخيرات كبيرة. " اضطرابات نفسية

☆ القلق والاكتئاب: قد تتطور نتيجة للضغوط الناتجة عن المرض صعوبات اجتماعية.



☆ قد يواجه المرضى تحديات في التكيف الاجتماعي بسبب الأعراض والمشاكل السلوكية.

☆ مضاعفات صحية أخرى: زيادة الوزن أو السمنة بسبب القيود الغذائية، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض مزمنة أخرى .

