جامعة طنطا
كلية التمريض
قسم صحة مجتمع
الفرقة الرابعة ٢٠٢٥

الاحتياطات القياسية المتبعة عند التعامل مع المرضى بصرف النظر عن كونهم مصابين بأمراض معدية

نظافة اليدين

- يعد فرك اليدين بالمطهر الكحولي هو المعيار الذهبي للعناية بنظافة اليدين.
- يتم غسل اليدين فقط عند لمس الدم أو الافرازات أو الاتساخ الظاهر للعيان

ادوات الوقاية الشخصية

القفازات ، المرايل والجاون (العباءات الطبية) ، وأغطية الرأس ، كمامة الوجه ، واقيات العين ، وواقيات القدم .

الأساليب المانعة للتلوث

اتباع الاساليب المانعة للتلوث أثناء الاجراءات التي تخترق الجلد مثل الحقن وسحب الدم غيار الجروح.

معالجة الأدوات

يجب التأكد من تنظيف وتطهير وتعقيم الادوات قبل استخدامها مرة أخرى

نظافة بيئة المستشفى

تنظيف وتطهير الاسطح وأرضيات المستشفى بانتظام .

التعامل مع الملايات والمفروشات

معالجة الشراشف والملايات المختلفة بشكل دوري وعدم استخدامها لأكثر من مريض

إدارة النفايات الطبية

التخلص من النفايات الطبية بطريقة تحد من انتشار العدوى داخل المستشفى وخارجها.

التخلص الأمن من الأدوات الحادة

- الحد من الاصابة بالجروح بسبب استخدام الادوات الحادة.
- التخلص من أوعية الادوات الحادة عند أملائها الى ثلاثة أرباعه.

السلامة والصحة المهنية للموظفين

- فحص الموظفين قبل التعين.
- التدريب المستمر.
- اعطاء التطعيمات اللازمه.
- الإجراءات الفورية بعد التعرض لإصابات العمل.

آداب العطس والسعال

- تغطية الفم والأنف بالمناديل الورقية عند العطس والسعال.
- التخلص منها مباشرة في الأماكن المناسبة.
- غسل اليدين مباشرة عند التلامس مع الإفرازات.
- ترك مسافة ١ م على الأقل عن الشخص المصاب بأمراض تنفسية

تصميم وتنفيذ :
نور جرافيك
01282293435

تحت إشراف :
أ.د امال الزفتاوى
د.ناهد كرم
د رحاب وجيه

إعداد :
جروب ٤ ، الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٥