



Tanta University

Faculty of Nursing

Community health nursing department

بخايات الربو

UNDER SUPERVISION

PROF.DR. AMAAL EL ZEFTAWY

DR. NAHEDKARAM

DR.REHABWAGEEH

DR/AMAL HASHISH

DR / DOAAELKALA

PREPARED BY :

(3)

البخاخات الربو

❖ بخاخات الربو هي أدوات محمولة في اليد تُوصِل العلاج إلى الرئتين. وتتوفر مجموعة متنوعة من بخاخات الربو للمساعدة في السيطرة على أعراض الربو. قد يساعدك العثور على البخاخة المناسبة واستخدامها بشكل صحيح في الحصول على الأدوية التي تحتاجها للوقاية من نوبات الربو أو علاجها.

❖ يعد استعمال بخاخ الربو بطريقة صحيحة أمراً ضرورياً للحصول على أكبر فائدة من الدواء، حيث أن الاستخدام الصحيح يساعد في الحصول على الكمية المناسبة من الدواء ووصولها إلى الرئتين والممرات الهوائية الصغيرة.

❖ يوصى جميع المرضى بسؤال الطبيب أو الصيدلاني عن طريقة استخدام بخاخ الربو الصحيحة، حيث تختلف كيفية استخدام بخاخ الربو مع اختلاف نوع وشكل الجهاز، كما يوصى المرضى الذين يستعملون البخاخ منذ مدة أن يراجعوا تقنية استعمالهم له بين حين وآخر.

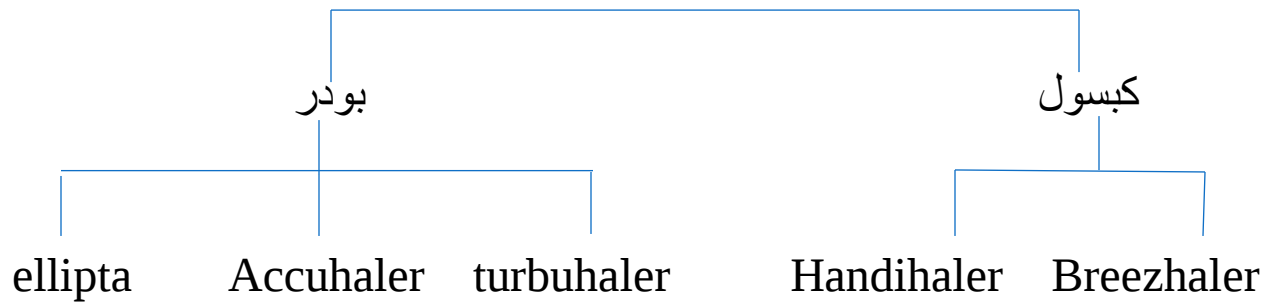


انواع البخاخات

هناك عدة أنواع من بخاخات الربو، تختلف حسب التصميم وطريقة توصيل الدواء إلى الجهاز التنفسي. تشمل الأنواع الرئيسية لبخاخات الربو مايلي:

1. أجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة (MDIs)

2. أجهزة الاستنشاق بالمسحوق الجاف (DPIs)



3. أجهزة الاستنشاق بالبخر الناعم (SMIs)



استخدام البخاخ

كيفية استخدام بخاخات الربو:

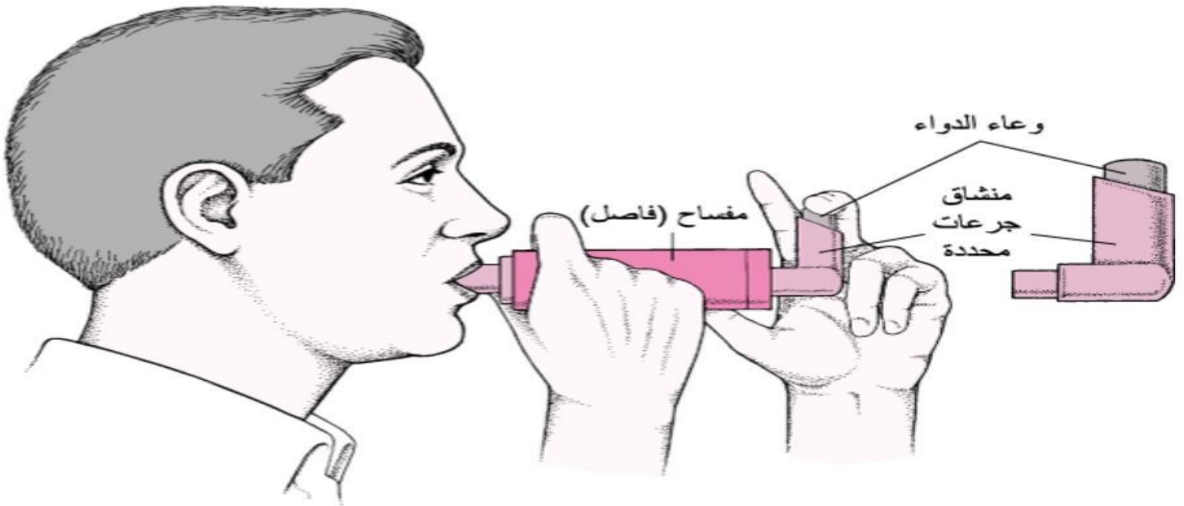
- تأكد من أن البخاخ مشحون بالجرعة الصحيحة من الدواء.
- اقرأ التعليمات الموجودة مع البخاخ للتأكد من الاستخدام الصحيح .
- اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء. هزّ البخاخ بلطف لتجانس الدواء.
- استنشق ببطء وعمق قبل استخدام البخاخ.
- ضع البخاخ في فمك بين شفتيك، واحكم قبضتك عليه .
- ابدأ في استنشاق ببطء وعمق عبر الفم، واضغط على البخاخ في نفس الوقت لإطلاق الجرعة
- استمر في الاستنشاق ببطء حتى تملأ رئتيك بالهواء.
- احتفظ بالهواء في رئتيك لمدة 10 ثوانٍ على الأقل لتسهيل وصول الدواء إلى القصبات الهوائية الأدنى.
- أخرج البخاخ من فمك واستمر في استنشاق الهواء عن طريق الفم.
- لا تتنفس بشكل مفاجئ بعد استخدام البخاخ.

1- أجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة (MDIs)

❖ يعتبر هذا النوع من البخاخات من أكثر الأنواع شيوعًا. يحتوي على عبوة مضغوطة تحتوي على الدواء المستحلب مع الهواء. عند ضغط البخاخ، يتم رش جرعة محددة من الدواء كذاذ دقيق يجب أن يستنشقه المريض.

طريقه الاستخدام

1. رُجَّ جهاز الاستنشاق بعد نزع الغطاء.
2. أخرج الزفير بالكامل لمدة 1 أو 2 ثانية.
3. ضع جهاز الاستنشاق في الفم أو على مسافة تتراوح بين 2.5-5 سم منه ثم ابدأ بالشهيق ببطء، كما لو كنت ترتشف حساءً ساخنًا.
4. ينبغي ضغط الطرف العلوي لجهاز الاستنشاق عند البدء بالاستنشاق.
5. يجب التنفس ببطء إلى أن تمتلئ الرئتان. (ينبغي أن يستغرق ذلك نحو 5 أو 6 ثوان).
6. التوقف عن التنفس لمدة 10 ثوان (أو قدر المستطاع).
7. يجب القيام بالزفير وتكرار الإجراء بعد دقيقة واحدة إذا كان مطلوبًا استعمال جرعة أخرى.
8. يمكن استعمال المفساح spacer عند وجود صعوبة في تنسيق التنفس عند استعمال هذه الطريقة.



2- أجهزة الاستنشاق بالمسحوق الجاف (DPIs)

❖ يوجد عدة أنواع منها الكبسول ومنها البودر



1-البودر

Turbuhaler-1

❖ يستخدم هذا النوع عن طريق البخاخ حيث يجب تحضير جرعة داخل البخاخ، من خلال لف قاعدة البخاخ عكس اتجاه عقارب الساعة، وبعدها لف القاعدة من جديد في الاتجاه المعاكس، وللتأكد من تحميل الجرعة داخل البخاخ يجب سماع صوت طقطقة عند الانتهاء من لف القاعدة، إذ يُشير الصوت إلى تحضير جرعة واحدة داخل البخاخ.



Accuhaler-2

- ❖ يستخدم هذا النوع عن طريق البخاخ حيث يجب تحضير الجرعة داخل البخاخ، قُم بإزالة الكبسولة من الرقاقة الحاوية وضعها في وعاء الكبسولة في قاعدة البخاخ. لا تضع الكبسولة في الجزء الفموي. أدر الجزء الفموي ليعود إلى وضع الانغلاق.
- ❖ عندما يكون البخاخ بوضع عمودي ورأسي اضغط على الأزرار الناتئة مرة واحدة. ستسمع صوت طقطقة يشير إلى انتقاب الكبسولة. حرّر الأزرار واستعد للاستنشاق. لاتقوم برج البخاخ



Ellipta-3

❖ يستخدم هذا النوع عن طريق البخاخ حيث يجب تحضير جرعة داخل البخاخ، قم بوضع الجرعة داخل البخاخ ، قم بانزال الجزء العلوي الى الاسفل قم باخراج النفس ضع الجهاز في الفم ثم قم باخذ نفس وانتظر لعدة ثواني ثم قم باخراجه



2-كبسول

Breezhaler-1

❖ يستخدم هذا النوع عن طريق البخاخ حيث يجب تحضير لجرعة داخل البخاخ، ضع الكبسولة في الحاويه المخصصه ولا تضع ابدأ الكبسولة مباشرة في الفوهة. امسك جهاز الاستنشاق بوضع قائم والفوهة نحو الاعلى. قم بثقب الكبسولة بواسطة الضغط في نفس الوقت بحركة ثابتة على الزرين الموجودين.



Handihaler-2

- ❖ يستخدم هذا النوع عن طريق البخاخ حيث يجب تحضير لجرعة داخل البخاخ، هي عبارة عن كبسولات تأتي مع جهاز استنشاق خاص، في كل مرة تستخدم فيها الدواء قم بتحميل كبسولة في الجهاز واضغط على الفوهة مغلقة.
- ❖ استخدم الزر الموجود في جانب جهاز الاستنشاق لإدخال الكبسولة وإطلاق الدواء في مكان الاستنشاق. سوف تحتاج استنشاقين للحصول على جرعة كاملة من كبسولة واحدة.
- ❖ لا تأخذ الكبسولة عن طريق الفم حيث أن كبسولات سبيريفا مخصصة للاستخدام في جهاز الاستنشاق فقط. استخدم كبسولة واحدة فقط في كل مرة.



3- أجهزة الاستنشاق البخار الناعم (SMIs)

❖ يُستخدم محسن الاستنشاق (Spacer) مع بخاخ الجرعة العادي لجعل استخدامه أكثر سهولة. يسمح المحسن بتجميع الجرعة المستحلبة لبعض الوقت قبل أن يستنشقها المريض.

طريقه الاستخدام

1. التأكد من نظافة كافة قطع الجهاز.
2. وضع الجهاز على سطح مستوي ويتم توصيله بالكهرباء.
3. غسل اليدين قبل تحضير الدواء.
4. وضع الأدوية في المكان المخصص لها.
5. توصيل الأنبوب بالضغط والحاوية السائلة.
6. وضع قطعة الفم بين الأسنان وإغلاق الشفتين حولها.
7. إرتداء القناع بطريقة صحيحة بحيث يغطي الفم والأنف.
8. تشغيل المفتاح والتحقق من أنه يعمل بكفاءة.
9. البدء في استنشاق البخار الذي يخرج من جهاز التبخيرة حتى يزول الدواء، وعادة ما يستغرق هذا الأمر من 5 دقائق إلى 15 دقيقة، ويجب التوقف عند انتهاء خروج البخار.



3. أجهزة الاستنشاق البخار الناعم (SMIs)

- ❖ يوجد شكل آخر لهذا النوع من البخاخات ويستخدم هذا النوع عن طريق:
 - ❖ قم بإزالة كبسولة تيوتروبيوم واحدة من نقطة الدواء قبل الاستخدام مباشرة
 - ❖ وضعها في تجويف جهاز الاستنشاق. لا يهم اتجاه وضع الكبسولة في التجويف.
 - ❖ أغلق الفوهة بإحكام حتى تسمع صوت طقطقة واترك غطاء الغبار مفتوحًا. امسك جهاز الاستنشاق بحيث تكون قطعة الفم متجهة للأعلى ثم اضغط على زر الثقب بالكامل مرة واحدة فقط، ثم اتركه.
 - ❖ من خلال القيام بذلك، سيتم إنشاء ثقب في الكبسولة تسمح بإخراج الدواء حتى تتمكن من استنشاقه. ثم تأكد من أنك تتنفس بعيدًا تمامًا عن الفوهة

