

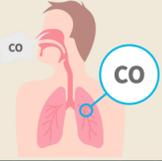
# التسمم بأول أكسيد الكربون لدى كبار السن

## ما هو أول أكسيد الكربون؟

غاز عديم اللون والرائحة يسبب أعراضًا خطيرة مثل الدوخة، التعب، وصعوبة التنفس.

## لماذا كبار السن في خطر أكبر؟

لأنهم أكثر عرضة بسبب ضعف المناعة والأمراض المزمنة.



## الأعراض الأكثر شيوعًا

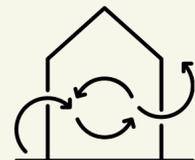


## الإسعافات الأولية



- 1 نقل المصاب فورًا إلى مكان مفتوح وجيد التهوية.
- 2 الاتصال بالطوارئ للحصول على المساعدة الطبية.
- 3 إذا كان المصاب فاقدًا للوعي، التحقق من التنفس والبدء بالإنعاش القلبي الرئوي إذا لزم الأمر.

## طرق الوقاية



• تركيب كاشفات أول أكسيد الكربون.

• التهوية الجيدة داخل المنازل.

• عدم تشغيل مولدات الكهرباء أو المدافئ الغازية في أماكن مغلقة.

• صيانة الأجهزة التي تعمل بالغاز بانتظام.

في حال الشعور بالأعراض، توجه فورًا إلى الطوارئ!

تحت إشراف  
د/إلهام عامر

اعداد

جروب 3 و 4

بداية جديدة لبناء الإنسان  
مبادرة رئيس الجمهورية للتنمية البشرية

مشرفي الأريه

ا.د/ فاطمه سليمان

د/هند القسط

د/ساميه بركه

رئيس القسم

ا.د/انتصار أبو الغيط